



Projekt systemowy „Uwierz w siebie” współfinansowany przez Unię Europejską
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

„Człowiek – najlepsza inwestycja”

Siemianowice Śląskie dnia 05.09.2012r.

Szanowni Państwo,

W związku z realizacją Projektu systemowego pn. „UWIERZ W SIEBIE” współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemianowicach Śląskich składa zapytanie o koszt przeprowadzenia treningu zarządzania czasem w wymiarze 5 godzin zegarowych dla około 36 uczestników Projektu „UWIERZ W SIEBIE”. Zajęcia będą prowadzone dla 3 grup szkoleniowych (12 osobowe) w podziela na:

- a. Grupa I 20.09.2012r. w godzinach od 09:00 do 14:00
- b. Grupa II 21.09.2012r. w godzinach od 12:00 do 17:00
- c. Grupa III 27.09.2012r. w godzinach od 12:00 do 17:00

W ofercie proszę wskazać koszt 1 godziny szkolenia. Zamawiający zapewnia catering i salę szkoleniową.

Program zajęć z zakresu zarządzania czasem powinien zawierać:

1. Metody zarządzania czasem;
2. Reguły zarządzania czasem;
3. Pożeracze czasu, krzywa zaktóceń;
4. Rozpoznawanie i wyznaczanie celów, definicja priorytetów, codzienna organizacja zadań;
5. Proces podejmowania decyzji;
6. Praca z kalendarzem;
7. Codzienny rejestr czasu;
8. Realizacja zadań bieżących i planowanie przyszłych.

Zajęcia będą odbywać się na terenie miasta Siemianowic Śląskich we wskazanym przez Zamawiającego miejscu.

Kryterium oceny ofert: najniższa cena.

Zwracamy się z uprzejmą prośbą o złożenie oferty **do dnia: 12.09.2012r.** na adres:

- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Szkolna 17, 41 – 100 Siemianowice Śląskie;
- faxem na numer: (032) 765 – 62 – 49,
- lub na adres e – mail: uwierzwsiebie@mops.siemianowice.pl

z poważaniem
D Y R E K T O R
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Siemianowicach Śląskich

mgr Jan Jeleń