

Nazwisko .....

Siemianowice Śl., dn. ....

Imię .....

Adres .....

## KATALOG USŁUG OPIEKUŃCZYCH SPECJALISTYCZNYCH

Usługi opiekuńcze specjalistyczne	Proponowany czas trwania (minuty)	Częstotliwość wykonywania									
		Dziennie	Tygodniowo		Miesięcznie		Rocznie		Razem		
			ilość	minuty	ilość	minuty	ilość	minuty	ilość	minuty	
<b>Uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, w tym zwłaszcza:</b>											
Kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania, motywowanie do aktywności, leczenia i rehabilitacji, prowadzenie 1. treningów umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych oraz wspieranie, także w formie asystowania w codziennych czynnościach życiowych, w szczególności takich jak:	R										
	P										
	W										
	I										
samoobsługa, zwłaszcza wykonywanie czynności gospodarczych i porządkowych, w tym umiejętności utrzymania i prowadzenia domu											
dbałość o higienę i wygląd											
utrzymywanie kontaktów z domownikami, rówieśnikami, w miejscu nauki i pracy oraz ze społecznością lokalną											
wspólne organizowanie i spędzanie czasu wolnego											
korzystanie z usług różnych instytucji											
inne											

Usługi opiekuńcze specjalistyczne	Proponowany czas trwania (minuty)	Częstotliwość wykonywania									
		Dziennie	Tygodniowo		Miesięcznie		Rocznie		Razem		
			ilość	minuty	ilość	minuty	ilość	minuty	ilość	minuty	
2. Interwencje i pomoc w życiu w rodzinie, w tym:	R										
	P										
	W										
	I										
pomoc w radzeniu sobie w sytuacjach kryzysowych-poradnictwo specjalistyczne, interwencje kryzysowe, wsparcie psychologiczne, rozmowy terapeutyczne											
ułatwienie dostępu do edukacji i kultury											
doradztwo, koordynacja działań innych służb na rzecz rodziny, której członkiem jest osoba uzyskująca pomoc w formie specjalistycznych usług											
kształtowanie pozytywnych relacji osoby wspieranej z osobami bliskimi											
współpraca z rodziną – kształtowanie odpowiednich postaw wobec osoby chorej, niepełnosprawnej											
inne											
3. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, w tym:	R										
	P										
	W										
	I										

Usługi opiekuńcze specjalistyczne	Proponowany czas trwania (minuty)	Częstotliwość wykonywania									
		Dziennie	Tygodniowo		Miesięcznie		Rocznie		Razem		
			ilość	minuty	ilość	minuty	ilość	minuty	ilość	minuty	
w uzyskaniu świadczeń socjalnych, emerytalno-rentowych											
w wypełnieniu dokumentów urzędowych											
inne											
4. Wspieranie i pomoc w uzyskaniu zatrudnienia, w tym zwłaszcza:	R										
	P										
	W										
	I										
w szukaniu informacji o pracy, pomoc w znalezieniu zatrudnienia lub alternatywnego zajęcia, w szczególności uczestnictwo w zajęciach warsztatów terapii zajęciowej, zakładach aktywności zawodowej, środowiskowych domach samopomocy, centrach i klubach integracji społecznej, klubach pracy											
w kompletowaniu dokumentów potrzebnych do zatrudnienia											
w przygotowaniu do rozmowy z pracodawcą, wspieranie i asystowanie w kontaktach z pracodawcą											
w rozwiązywaniu problemów psychicznych wynikających z pracy lub jej braku											
inne											

Usługi opiekuńcze specjalistyczne	Proponowany czas trwania (minuty)	Częstotliwość wykonywania									
		Dziennie	Tygodniowo		Miesięcznie		Rocznie		Razem		
			ilość	minuty	ilość	minuty	ilość	minuty	ilość	minuty	
5. Pomoc w gospodarowaniu pieniędzmi, w tym:	R										
	P										
	W										
	I										
nauka planowania budżetu, asystowanie przy ponoszeniu wydatków											
pomoc w uzyskaniu ulg w opłatach											
zwiększenie umiejętności gospodarowania własnym budżetem oraz usamodzielnienie finansowe											
inne											
II Pielęgnacja – jako wspieranie procesu leczenia, w tym:	R										
	P										
	W										
	I										
pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych											
uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt lekarskich, badań diagnostycznych											
pomoc w wykupywaniu lub zamawianiu leków w aptece											

Usługi opiekuńcze specjalistyczne	Proponowany czas trwania (minuty)	Częstotliwość wykonywania									
		Dziennie	Tygodniowo		Miesięcznie		Rocznie		Razem		
			ilość	minuty	ilość	minuty	ilość	minuty	ilość	minuty	
pilnowanie przyjmowania leków oraz obserwowanie ewentualnych skutków ubocznych ich stosowania											
w szczególnie uzasadnionych przypadkach zmiana opatrunków, pomoc w użyciu środków pomocniczych i materiałów medycznych, przedmiotów ortopedycznych, a także w utrzymaniu higieny											
pomoc w dotarciu do placówek służby zdrowia											
pomoc w dotarciu do placówek rehabilitacyjnych											
inne											
<b>Rehabilitacja fizyczna i usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu w zakresie nieobjętym przepisami ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. Nr 210, poz. 2135, z późn. zm):</b>	R										
	P										
	W										
	I										
zgodnie z zaleceniami lekarskimi lub specjalisty z zakresu rehabilitacji ruchowej lub fizjoterapii											
współpraca ze specjalistami w zakresie wspierania psychologiczno-pedagogicznego i edukacyjno-terapeutycznego zmierzającego do wielostronnej aktywizacji osoby korzystającej ze specjalistycznych usług											
inne											

Usługi opiekuńcze specjalistyczne	Proponowany czas trwania (minuty)	Częstotliwość wykonywania									
		Dziennie	Tygodniowo		Miesięcznie		Rocznie		Razem		
			ilość	minuty	ilość	minuty	ilość	minuty	ilość	minuty	
<b>IV Pomoc mieszkaniowa, w tym:</b>	R										
	P										
	W										
	I										
w uzyskaniu mieszkania, negocjowaniu i wnoszeniu opłat											
w organizacji drobnych remontów, adaptacji, napraw, likwidacji barier architektonicznych											
kształtowanie właściwych relacji osoby uzyskującej pomoc z sąsiadami i gospodarzem domu											
inne											
<b>Zapewnienie dzieciom i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi dostępu do zajęć rehabilitacyjnych i rewalidacyjno-wychowawczych, w wyjątkowych V przypadkach, jeżeli nie mają możliwości uzyskania dostępu do zajęć, o których mowa w art. 7 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. Nr 111, poz. 535, z późn. zm.)</b>	R										
	P										
	W										
	I										
<b>RAZEM:</b>											

Data rozpoczęcia świadczenia usług: .....

Uwagi: .....

.....

.....  
podpis pracownika socjalnego

.....  
podpis podopiecznego