

Nazwisko

Siemianowice Śl., dn.

Imię

Adres

KATALOG USŁUG OPIEKUŃCZYCH SPECJALISTYCZNYCH

Usługi opiekuńcze specjalistyczne	Proponowany czas trwania (minuty)	Częstotliwość wykonywania							
		Dziennie	Tygodniowo		Miesięcznie		Rocznie		Razem
			ilość	minuty	ilość	minuty	ilość	minuty	minuty
Uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, w tym zwłaszcza:									
1. Kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania, motywowanie do aktywności, leczenia i rehabilitacji, prowadzenie treningów umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych oraz wspieranie, także w formie asystowania w codziennych czynnościach życiowych, w szczególności takich jak:	R								
	P								
	W								
	I								
samoobsługa, zwłaszcza wykonywanie czynności gospodarczych i porządkowych, w tym umiejętności utrzymania i prowadzenia domu									
dbałość o higienę i wygląd									
utrzymywanie kontaktów z domownikami, rówieśnikami, w miejscu nauki i pracy oraz ze społecznością lokalną									
wspólne organizowanie i spędzanie czasu wolnego									
korzystanie z usług różnych instytucji									
inne									
	R								

2. Interwencje i pomoc w życiu w rodzinie, w tym:	P									
	W									
	I									
pomoc w radzeniu sobie w sytuacjach kryzysowych-poradnictwo specjalistyczne, interwencje kryzysowe, wsparcie psychologiczne, rozmowy terapeutyczne										
ułatwienie dostępu do edukacji i kultury										
doradztwo, koordynacja działań innych służb na rzecz rodziny, której członkiem jest osoba uzyskująca pomoc w formie specjalistycznych usług										
kształtowanie pozytywnych relacji osoby wspieranej z osobami bliskimi										
współpraca z rodziną – kształtowanie odpowiednich postaw wobec osoby chorującej, niepełnosprawnej										
inne										
3. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, w tym:	R									
	P									
	W									
	I									
w uzyskaniu świadczeń socjalnych, emerytalno-rentowych										
w wypełnieniu dokumentów urzędowych										
inne										

inne										
4. Wspieranie i pomoc w uzyskaniu zatrudnienia, w tym zwłaszcza:	R									
	P									
	W									
	I									
w szukaniu informacji o pracy, pomoc w znalezieniu zatrudnienia lub alternatywnego zajęcia, w szczególności uczestnictwo w zajęciach warsztatów terapii zajęciowej, zakładach aktywności zawodowej, środowiskowych domach samopomocy, centrach i klubach integracji społecznej, klubach pracy										
w kompletowaniu dokumentów potrzebnych do zatrudnienia										
w przygotowaniu do rozmowy z pracodawcą, wspieranie i asystowanie w kontaktach z pracodawcą										
w rozwiązywaniu problemów psychicznych wynikających z pracy lub jej braku										
inne										
5. Pomoc w gospodarowaniu pieniędzmi, w tym:	R									
	P									
	W									
	I									
nauka planowania budżetu, asystowanie przy ponoszeniu wydatków										
pomoc w uzyskaniu ulg w opłatach										

zwiększenie umiejętności gospodarowania własnym budżetem oraz usamodzielnienie finansowe										
inne										
II Pielęgnacja – jako wspieranie procesu leczenia, w tym:	R									
	P									
	W									
	I									
pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych										
uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt lekarskich, badań diagnostycznych										
pomoc w wykupywaniu lub zamawianiu leków w aptece										
pilnowanie przyjmowania leków oraz obserwowanie ewentualnych skutków ubocznych ich stosowania										
w szczególnie uzasadnionych przypadkach zmiana opatrunków, pomoc w użyciu środków pomocniczych i materiałów medycznych, przedmiotów ortopedycznych, a także w utrzymaniu higieny										
pomoc w dotarciu do placówek służby zdrowia										
pomoc w dotarciu do placówek rehabilitacyjnych										
inne										

Rehabilitacja fizyczna i usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu w zakresie nieobjętym przepisami ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. Nr 210, poz. 2135, z późn. zm):	R									
	P									
	W									
	I									
zgodnie z zaleceniami lekarskimi lub specjalisty z zakresu rehabilitacji ruchowej lub fizjoterapii										
współpraca ze specjalistami w zakresie wspierania psychologiczno-pedagogicznego i edukacyjno-terapeutycznego zmierzającego do wielostronnej aktywizacji osoby korzystającej ze specjalistycznych usług										
inne										
IV Pomoc mieszkaniowa, w tym:	R									
	P									
	W									
	I									
w uzyskaniu mieszkania, negocjowaniu i wnoszeniu opłat										
w organizacji drobnych remontów, adaptacji, napraw, likwidacji barier architektonicznych										
kształtowanie właściwych relacji osoby uzyskującej pomoc z sąsiadami i gospodarzem domu										
inne										
Zapewnienie dzieciom i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi dostępu do zajęć rehabilitacyjnych i rewalidacyjno-wychowawczych, w wyjątkowych przypadkach, jeżeli nie ma możliwości	R									
	P									

w przypadkach, jeżeli nie mają możliwości uzyskania dostępu do zajęć, o których mowa w art. 7 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. Nr 111, poz. 535, z późn. zm.)	W									
	I									
RAZEM:										

Data rozpoczęcia świadczenia usług:

Uwagi:

.....

.....
 podpis pracownika socjalnego

.....
 podpis podopiecznego

LEGENDA: R - rano, P - południe, W - wieczór, I - inne

.....