

Siemianowice Śląskie, dnia 14.02.2023r.

OSZACOWANIE WARTOŚCI ZAMÓWIENIA

Szanowni Państwo,

W związku z realizacją Projektu pn.: „*Siemianowice przeciw przemocy*”, w ramach Programu „Sprawiedliwość”, finansowanego ze środków funduszy norweskich i środków krajowych, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemianowicach Śląskich składa zapytanie o szacunkowy koszt/wycenę usługi na: przeprowadzenie treningów zastępowania agresji (TZA) i treningów pewności siebie w ramach projektu pn. „Siemianowice przeciw przemocy”.

I. ZAMAWIAJĄCY:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Szkolna 17, 41-100 Siemianowice Śląskie
Tel. (32) 765 62 49; e-mail e_jambor@mops.siemianowice.pl

II. NAZWA ZAMÓWIENIA I OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA:

Nazwa zamówienia:	Treningi zastępowania agresji (TZA) i trening pewności siebie w ramach projektu pn. „Siemianowice przeciw przemocy”.
Kod i nazwa według Wspólnego Słownika Zamówień CPV:	85312320-8 usługi doradztwa, 80500000-9 usługi szkoleniowe, 80570000-0 usługi szkolenia w dziedzinie rozwoju osobistego.
Źródła finansowania:	Zamówienie finansowane ze środków funduszy norweskich i środków krajowych.

WYMAGANIA DOTYCZĄCE REALIZACJI ZAMÓWIENIA:

Nazwa działania:	<i>Trening zastępowania agresji (TZA).</i>
Obiorcy działania:	<i>Osoby z trudnościami radzenia sobie z zachowaniami agresywnymi i złością, z niskim poziomem umiejętności społecznych i komunikacji.</i>
Liczba osób:	<i>20 osób.</i>
Liczba godzin:	<i>Zajęcia obejmują łącznie 30 godzin zegarowych dla 2 grup 10 osobowych – każda, tj. 1 grupa będzie mieć 15 godzin zegarowych zajęć treningowych. Zajęcia będą realizowane w dni robocze (poniedziałek – piątek). Zajęcia będą trwać 90 minut (1,5 godziny).</i>
Cel zajęć:	<i>Nabycie przez uczestników umiejętności rozpoznawania impulsów złości. Wypracowanie i nabycie technik praktycznego wykorzystania strategii radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych, rozwój kompetencji społecznych poprzez przeprowadzenie treningu kontroli złości, treningu umiejętności społecznych oraz treningu zachowań moralnych.</i>
Obowiązki Zamawiającego:	<i>Zamawiający zapewnia:</i> <ul style="list-style-type: none"> • <i>sale szkoleniową (na terenie miasta Siemianowic Śląskich) wyposażoną w tablicę flipchart oraz sprzęt multimedialny (tj. rzutnik),</i> • <i>materiały szkoleniowe tj. teczka z gumką, notatnik oraz długopis dla uczestników zajęć,</i> • <i>listy dokumentujące realizację treningów.</i>

<p>Obowiązki Wykonawcy:</p>	<p>Do obowiązków Wykonawcy będzie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>opracowanie pod względem merytorycznym materiałów dydaktycznych (skrypty) dla każdego uczestnika zajęć wraz z kopią dla Zamawiającego. Wykonawca opracuje program zajęć, w którym uwzględnione będą między innymi następujące tematy:</i> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Przeprowadzenie treningu kontroli złości: m.in. poprzez identyfikację czynników wywołających złość, czego nie robić pod wpływem pobudzenia emocjonalnego poprzez dostarczenie odpowiednich technik,</i> 2. <i>Trening umiejętności społecznych: m.in. nabycie umiejętności prawidłowej komunikacji; rozwój asertywności, rozpoznawanie i przeciwdziałanie zachowaniom manipulacyjnym,</i> 3. <i>Trening zachowań moralnych m.in. uczestnicy odkrywają swoje wartości poprzez rozpatrywanie różnych sytuacji i punktów widzenia oraz podejmują odpowiedzialne i dojrzałe decyzje.</i> <p><i>Wykonawca zamieści logotypy na materiałach dydaktycznych (skryptach) zgodnie z podręcznikiem Komunikacja i identyfikacja wizualna. Fundusze Norweskie i EOG 2014-2021, wraz z tytułem projektu „Siemianowice przeciw przemocy” oraz opisem, że projekt jest realizowany w ramach programu „Sprawiedliwość”, finansowanego ze środków funduszy norweskich i środków krajowych,</i></p> • <i>zapewnienie specjalisty do prowadzenia treningu zastępowania agresji, osoba ta będzie posiadać łącznie:</i> <ul style="list-style-type: none"> – <i>wykształcenie wyższe magisterskie na jednym z kierunków: psychologia, pedagogika, nauki społeczne, socjologia, coaching,</i> – <i>3-letnie doświadczenie w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie.</i> • <i>przetwarzanie danych osobowych w zgodzie i w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE,</i> • <i>prowadzenie dokumentacji z przebiegu treningów tj.:</i> <ul style="list-style-type: none"> ✓ <i>zestawienia pracy osoby prowadzącej treningi zawierające: datę, wymiar godzin i tematykę zajęć oraz podpis osoby prowadzącej,</i> ✓ <i>listę obecności dla uczestników biorących udział w treningach,</i> <p><i>Wzory w/w dokumentów Zamawiający dostarczy Wykonawcy.</i></p>
<p>Planowany termin realizacji zamówienia:</p>	<p>Maj 2023.</p>

Nazwa działania:	<i>Trening pewności siebie.</i>
Obiorcy działania:	<i>Osoby z niskim poczuciem wartości oraz niskim poziomem asertywności.</i>
Liczba osób:	<i>16 osób.</i>
Liczba godzin:	<i>Zajęcia obejmują łącznie 10 godzin zegarowych dla 2 grup 8 osobowych – każda, tj. 1 grupa będzie mieć 5 spotkań po 1 godzinie zegarowej zajęć. Zajęcia będą realizowane w dni robocze (poniedziałek – piątek).</i>
Cel zajęć:	<i>Uczestnicy identyfikują swoje mocne strony oraz źródła trudności, nabywają umiejętności asertywnej komunikacji. Podnoszą samoocenę poprzez pracę nad negatywnymi myślami i ograniczającymi przekonaniem.</i>
Obowiązki Zamawiającego:	<p><i>Zamawiający zapewnia:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>sale szkoleniową (na terenie miasta Siemianowic Śląskich) wyposażoną w tablicę flipchart oraz sprzęt multimedialny (tj. rzutnik),</i> • <i>materiały szkoleniowe tj. teczka z gumką, notatnik oraz długopis dla uczestników zajęć,</i> • <i>listy dokumentujące realizację treningów.</i>
Obowiązki Wykonawcy:	<p><i>Do obowiązków Wykonawcy będzie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>opracowanie pod względem merytorycznym materiałów dydaktycznych (skrypty) dla każdego uczestnika zajęć wraz z kopią dla Zamawiającego. Wykonawca opracuje program zajęć, w którym uwzględnione będą między innymi następujące tematy:</i> <ol style="list-style-type: none"> <i>1. Komunikacja asertywna – czym jest a czym nie jest?</i> <i>2. Komunikowanie, egzekwowanie i realizowanie swoich potrzeb w sposób klarowny i jasny dla siebie oraz świata.</i> <i>3. Poczucie wartości – od czego zależy?</i> <ol style="list-style-type: none"> <i>a) Co wiem o sobie? Jak rozstać się ze schematami, które nas osłabiają i demotywią.</i> <i>b) Moje mocne i słabe strony (samoocena).</i> <i>c) Jak wzmacniać siebie?</i> • <i>Wykonawca zamieści logotypy na materiałach dydaktycznych (skryptach) zgodnie z podręcznikiem Komunikacja i identyfikacja wizualna. Fundusze Norweskie i EOG 2014-2021, wraz z tytułem projektu „Siemianowice przeciw przemocy” oraz opisem, że projekt jest realizowany w ramach programu „Sprawiedliwość”, finansowanego ze środków funduszy norweskich i środków krajowych,</i> • <i>zapewnienie specjalisty do prowadzenia treningu pewności siebie, osoba ta będzie posiadać łącznie:</i> <ul style="list-style-type: none"> <i>– wykształcenie wyższe magisterskie na jednym z kierunków: psychologia, pedagogika, socjologia, nauki społeczne, coaching,</i> <i>– 3-letnie doświadczenie w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie.</i> • <i>opracowanie i dostarczenie zestawu ćwiczeń do pracy własnej</i>

	<p><i>nad poczuciem wartości i asertywnością, by wzmocnić efekty treningu po jego zakończeniu,</i></p> <ul style="list-style-type: none">• <i>przetwarzanie danych osobowych w zgodzie i w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE,</i>• <i>prowadzenie dokumentacji z przebiegu treningów tj.:</i><ul style="list-style-type: none">✓ <i>zestawienia pracy osoby prowadzącej treningi zawierające: datę, wymiar godzin i tematykę zajęć oraz podpis osoby prowadzącej,</i>✓ <i>listę obecności dla uczestników biorących udział w treningach,</i> <p><i>Wzory w/w dokumentów Zamawiający dostarczy Wykonawcy.</i></p>
Planowany termin realizacji zamówienia:	Maj 2023.

III. MIEJSCE ORAZ TERMIN SKŁADANIA WYCEN:

Wycenę należy sporządzić zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik nr 1 do niniejszego pisma oraz przesłać na adres poczty elektronicznej: e_jambor@mops.siemianowice.pl do dnia: 20.02.2023r.

INSPEKTOR

mgr Ewelina Jambor

Nazwa firmy/Imię i nazwisko:

Adres siedziby/ adres zamieszkania:

Tel./fax.:

Adres e-mail:

OSZACOWANIE WARTOŚCI ZAMÓWIENIA

W odpowiedzi na pismo dotyczące ustalenia szacunkowego kosztu na realizację zamówienia:

„Przeprowadzenia treningów zastępowania agresji (TZA) w ramach projektu pn. „Siemianowice przeciw przemocy”, składam wycenę na realizację usług zgodnie z wymogami opisu przedmiotu zamówienia wskazanymi w piśmie:

Wynagrodzenie za 1 godzinę zegarową (a)	Ilość godzin (b)	Wynagrodzenie za całą usługę (axb)
..... zł. netto	30 godzin zegarowych zł. netto

„Przeprowadzenia treningów pewności siebie w ramach projektu pn. „Siemianowice przeciw przemocy”, składam wycenę na realizację usług zgodnie z wymogami opisu przedmiotu zamówienia wskazanymi w piśmie:

Wynagrodzenie za 1 godzinę zegarową (a)	Ilość godzin (b)	Wynagrodzenie za całą usługę (axb)
..... zł. netto	10 godzin zegarowych zł. netto

Złożona wycena ma stanowić całkowite wynagrodzenie wykonawcy, bez podatku od towarów i usług.

Wykonawca dokonując wyceny zamówienia powinien uwzględnić wszystkie koszty związane z przeprowadzeniem usługi ujęte w piśmie, jak również inne koszty, które nie zostały ujęte, a są niezbędne do zorganizowania i wykonania w/w zamówienia.

Uwaga!!!

Zamawiający zaznacza, że niniejsze zapytanie ma na celu oszacowanie wartości zamówienia, a nie udzielenie zamówienia.

..... dn. __.02.2023r.

miejsowość

.....
podpis Wykonawcy